ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: F-PS-201 Versión: 0 Fecha: Memo Int 66572-04/011/2015 Pagina: 1 de 1

1.	Localidad:	Tunjuelito							
1.1	Unidad Operativa:	C.C.C Hogar Casa Nostra	2.3			Fecha de ejecución			
2.	Eje de Atención:	Ocupacion Humana	11	6	2021	al	29	6	2021
2.1	Tema:	Movilizando Capacidades	2.4 Acompañante Social a cargo de la digitación						
2.2	Nombre de encuentro:	Muevete a mi ritmo	Angélica Poblador Lizarzo						

3. DESARROLLO DEL TEMA

3.1. OBJETIVO GENERAL DEL EJE:
Promover el mantenimiento neuromuscular y fisiocinetico de los diferentes segmentos corporales al igual que Favorecer el sistema cardiovascular y respiratorio de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1, Mejorar capacidad pulmonar.
2, Mantener arcos de movilidad articular en miembros superiores e inferiores.
3, Mejorar Coordinacion.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se ubican a las personas mayores en patio, comedor y habitaciones.
	Se da la bienvenida a las personas mayores
	Se explica la dinamica de la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se realiza esta actividad los dias 11, 12 y 29 de Junio, donde se ubican a las personas en comedor o patio se realiza calentamiento articular de los diferentes segmentos corporales y ejercicios respiracion, se reparten aros de colores con los cuales se trabajan ejercicios de mantenimiento de la movilidad articular en y coordinacion, se realizan ejercicios de movilidad articular en miembros inferiores, esta actividad tambien se trabaja en personas mayores con hipomovilidad en habitaciones con ejercicios para mantenimiento de la movilidad articular en general.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad con estiramientos generales y ejercicios de respiracion, se da las gracias a las personas mayores por la participacion en la actividad, se realiza desinfeccion de aros y lavado de manos en las personas mayores por parte del personal de enfermería.

3.4.RECURSOS	
Aros	**Fisioterapeuta**
Parlante	
Microfono	
Alcohol	
Hipoclorito	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Durante el desarrollo se evidencia que las personas mayores mantienen y mejoran arcos de movilidad articular tanto en tren superior como inferior.

	ELABORO	REVISO	REVISO	APROBO
NOMBRE	Marco Peña	Giovanna Rivera Páez	Guzman	Julián Moreno Parra
CARGO	Responsable del	Dirección Territorial	Subdirectora para	Lideresa del Proceso de Prestación